



**Halsnæs**  
Kommune



***Opkvalificering til arbejdsmarkedet  
via erhvervsrettet fysioterapi  
Henvisning***

Februar 2016

Redelighed  
**Helhed**  
Mulighed

# Opkvalificering til arbejdsmarkedet via erhvervsrettet fysioterapi

Jobcenter Halsnæs har indgået et samarbejde med Træning og Aktivitet om at skabe et tilbud til dig, som af fysiske eller psykiske årsager står uden for arbejdsmarkedet. Du visiteres til forløbet af din sagsbehandler i Jobcenter Halsnæs.

## Fokus på dine muligheder

Ideen med tilbuddet er, at du gennem et individuelt tilrettelagt forløb med fysisk træning og vejledningssamtaler, får belyst dine muligheder i forhold til arbejdsmarkedet. Forløbet skal øge dine ressourcer og ruste dig til at vende tilbage til arbejdsmarkedet.

## Fokus på arbejdsmarkedet

Forløbet har fokus på, at du bevarer en tilknytning til arbejdsmarkedet. Målsætningen er, at du hurtigst muligt kan vende tilbage hertil - enten som fuldt raskmeldt, via en delvis raskmelding eller gennem en virksomhedspraktik.

## Den første dag

Den første dag begynder med en opstartssamtale sammen med en fysioterapeut. Her fastlægges dit personlige program. Indholdet tilpasses og sammensættes så det matcher din konkrete situation.

## Forløbets indhold

Hvert enkelt forløb er unikt og tager udgangspunkt i dine behov og forudsætninger. Indholdet kan bl.a. være

- Individuel tilrettelagt fysisk træning
- Individuel samtale
- Vejledning om sundhed, kost og livsstil
- Vejledning i håndtering og forståelse af stress og depression
- Vejledning i ergonomi
- Afklaring af din funktionsevne via fysiske tests

Du vil gennem hele træningsforløbet være tilknyttet en fast fysioterapeut som vil være din kontaktperson. Dette sikrer at forløbet går den rigtige vej og altid matcher dit niveau.

Ved forløbets afslutning udarbejdes en redegørelse til dig og jobcenteret, der synliggør dine ressourcer og muligheder i forhold til arbejdsmarkedet.

### **Mødetid og træningssted**

Mødetid og træningssted aftales individuelt med fysioterapeuten i din opstartssamtale.

### **Mødepligt**

Der er mødepligt. Fritagelse for deltagelse skal aftales med din sagsbehandler og derefter meddeles til fysioterapeuten. Du skal være opmærksom på, at hvis du udebliver fra træning uden gyldig grund, vil det medføre fradrag i din ydelse.

### **Afbud**

Ved sygdom skal du senest samme dag kl. 8.00 melde afbud til fysioterapeuten på nedenstående nummer. Du kan indtale en besked med dit fornavn og efternavn samt afbudgrund, hvis fysioterapeuten ikke tager telefonen, når du ringer.

### **Kontaktoplysninger**

Fysioterapeutisk Ressourcekonsulent  
Gitte Elmelund Pedersen  
Tlf. 5167 5425  
gielp@halsnaes.dk

**Afklaring og opkvalificering**  
**Fysioterapeutisk Ressourcekonsulent**  
**Gitte Elmelund Pedersen**

**Telefon 5167 5425**  
**Mandag - fredag**

**Mail: [gielp@halsnaes.dk](mailto:gielp@halsnaes.dk)**

**Halsnæs Kommune**  
Sundhedshuset  
Træning og Aktivitet  
Torvegade 10  
3300 Frederiksværk

[www.traeningogaktivitet.halsnaes.dk](http://www.traeningogaktivitet.halsnaes.dk)

15-09-2015