

Vedligeholdelsestræningen foregår i

Sundhedshuset
Træning og Aktivitet
Torvegade 10
3300 Frederiksværk

Henvendelse om vedligeholdelsestræning

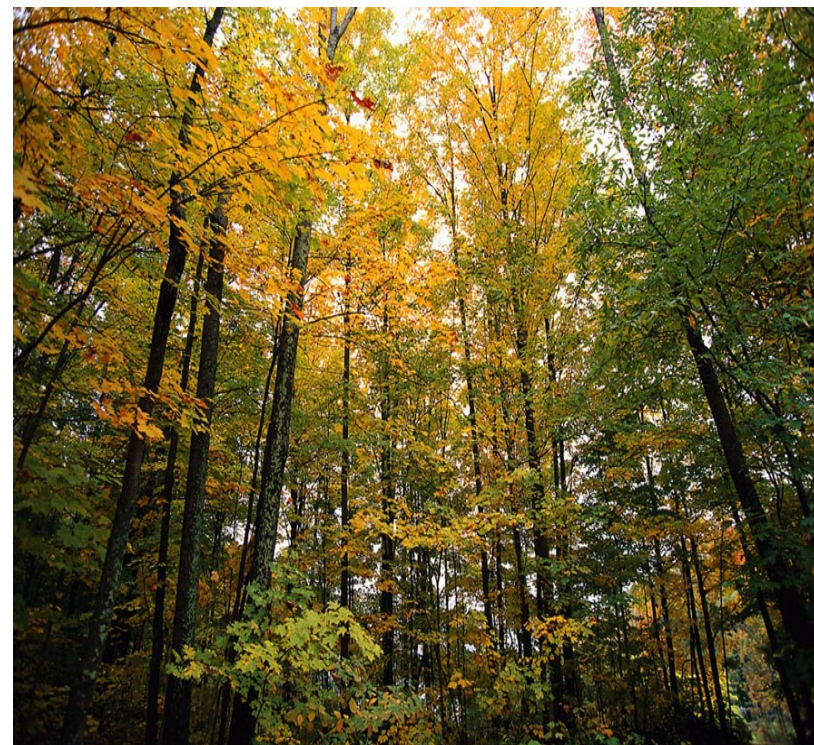
Træning og Aktivitet
Fysioterapi
Lis Møller Kjeldsen tlf. 4778 4340

Ergoterapi
Jette Albrechtsen tlf. 5167 5418

Alle bygninger i Kommunen er røgfri.



Vedligeholdelsestræning efter servicelovens § 86 stk. 2



Vedligeholdelsestræning efter servicelovens § 86 stk. 2

§ 86 stk. 2. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.

Mål for træningen

- At graden af selvhjulpenhed bevares
- At medvirke til at den enkeltes funktionsevne bevares
- At mestre livsførelse
- At kompensere og afhjælpe for tabte færdigheder
- At arbejde forebyggende og sundhedsfremmende.

Målgruppe

Borgere over 18 år, der på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov for hjælp til at vedligeholde færdigheder.

Ansøgning

Har du behov for genoptræning af fysioterapeut skal du have en status fra egen læge. Har du behov for genoptræning af ergoterapeut henvender du dig direkte til Træning og Aktivitet, da det ikke fordrer lægestatus, denne indhenter du selv eller ergoterapeuten ved behov.

Træning og Aktivitet bevilger tilbud om vedligeholdelse efter en konkret, individuel vurdering af behovet.

Start på vedligeholdelsestræningen

Så snart din ansøgning er behandlet i Træning og Aktivitet får du brev om hvornår du kan starte.

Ved specifikt træningstilbud på hold kan der forekomme ventetid.

Aktiviteter der kan indgå i ydelsen

- Undersøgelse
- Holdtræning
- Individuel træning
- Hjemmetræning
- Råd og vejledning
- Undervisning
- Hjælp til selvtræning.

Holdtræningen kan for eksempel være hoftehold, knæhold, hemiplegihold og balancehold. Den individuelle træning kan for eksempel være balancetræning, forflytningstræning, gangtræning, koordinationstræning, ADL-træning (almindelig daglig livsførelse) og kognitiv træning (= erkendelse - hvordan vi tænker, husker, føler, kommunikerer og er bevidste) samt netværksopbygning.

Aktiviteter der ikke indgår

Behandling, hvor du ikke indgår aktivt eksempelvis ultralyd, laser og massage.

Ydelsens omfang

Træningen foregår i en begrænset periode. Terapeuten vurderer varigheden af træningsforløbet ud fra en individuel vurdering af behovet.

Transport

Hvis du ikke selv har mulighed for at komme til træning ved egen eller ægtefælles hjælp, har du mulighed for at søge om kørsel.

Betaling

Træning og evt. kørsel er gratis.