



Halsnæs
Kommune



Velkommen til Træning og Aktivitet, Aktiviteten

August 2016

Natur og Udvikling

*Redelighed
Helhed
Mulighed*

Velkommen til Træning og Aktivitet, Aktiviteten

Aktivitetstilbuddet er et dagtilbud med et varierende antal pladser. Omgivelserne er indbydende og motiverende og inviterer til aktivitet og socialt samvær.

Værdigrundlag for Aktiviteten

Vi betragter hvert menneske som unikt og møder alle med en anerkendende tilgang. I vores daglige samvær er medmenneskelig respekt og ligeværdighed vigtigt.

Værdigrundlaget udmøntes ved

En hverdag præget af livsglæde og trivsel der udspringer af god stemning og trygge rammer med nærværende personale. Vi tager udgangspunkt i dine fysiske, psykiske og sociale ressourcer og tilbyder dig aktiviteter der tager afsæt i dine ønsker og behov.

Det er vigtigt, at være en del af et fællesskab hvorfor alle, både borgere og personale bidrager ved de praktiske opgaver. Det daglige miljø er kendetegnet ved tryghed, forudsigelighed, struktur og kendte omgivelser.

Hverdagen i Aktiviteten kan indeholde

Aktiviteterne foregår individuelt, i større eller mindre grupper, indendørs, i byen eller i naturen. Du tilbydes dagligt aktiviteter. Det kan for eksempel være produktive aktiviteter som: bage gruppe, maling, blomsterdekorationer, havearbejde, håndarbejde eller nonproduktive aktiviteter som: gymnastik, spil, læsegruppe, PC-gruppe, musikgruppe, sang, foredrag, fortælling af livshistorie, borgermøder, påske- og julefrokost og i mindre omfang arrangerer vi turer ud af huset. Du kan købe det du har produceret for et beløb svarende til materiale prisen.

Eventuelt samarbejde med dine pårørende

Hvis du ønsker det, er dine pårørende altid meget velkomne til at ringe til afdelingen og/eller komme på besøg - dog efter forudgående aftale.

Åbningstid og transport

Vi har åbent alle hverdage mellem kl. 8.00-16.00. I forbindelse med ferie holder vi lukket i alt 3 uger årligt. Hvis du har brug for kørsel kan Aktivitet og Solskinsforeningen tilbyde transport til og fra din egen bopæl. Hvis du og dine pårørende selv sørger for transport kan du komme i Aktiviteten i tidsrummet fra kl. 9.15 til kl. 15.30.

Afbud - Telefon 4021 6365, ml kl. 8.00-9.00 og 12.30-13.00.

Ved afbud beder vi dig, dine pårørende eller hjemmeplejen meddele personalet det så hurtigt som mulig, gerne i tidsrummet kl. 8.00-9.00.

Forplejning

Du medbringer selv madpakke. Der serveres kaffe, te, saftvand eller vand suppleret med frugt, brød eller kage.

Pris

Det koster 20,50 kr. pr. dag du kommer i Aktiviteten. Ved afbud er der ingen betaling.

Betalingen foregår bagud. Du vil derfor efter den første måned få et girokort, som du skal aflevere i banken for at tilmelde dig til PBS. Derefter vil betalingen gå automatisk.

Sundhedshuset
Træning og aktivitet
Aktiviteten
Torvegade 10
3300 Frederiksværk

Telefon 4021 6365
Mandag - fredag
ml. kl. 8.00 – 9.00 og 12.30 -13.00

Områdeleder Anne-Marie Sejr

Halsnæs Kommune
Træning og Aktivitet
Torvegade 10
3300 Frederiksværk

www.traeningogaktivitet.halsnaes.dk

01-08-2016