



**Halsnæs**  
Kommune



## ***Velkommen til Træning og Aktivitet, Solskinsforeningen***

December 2017

*Natur og Udvikling*

*Redelighed  
Helhed  
Mulighed*

# Velkommen til Træning og Aktivitet, Solskinsforeningen

## Tilbuddet er til

Hjemmeboende borgere med hukommelsesproblematik, borgere med demenssygdom og/eller borgere hvis pårørende har brug for aflastning.

Aktivitetstilbuddet i Solskinsforeningen er et dagtilbud med 10 daglige pladser.

## Værdigrundlag for Solskinsforeningen

Hvert menneske betragtes som unikt og mødes med en anerkendende tilgang. I mødet med borgeren er medmenneskelig respekt og ligeværdighed essentielt.

## Værdigrundlaget udmøntes ved

En hverdag præget af livsglæde og trivsel der udspringer af god stemning og trygge rammer med nærværende personale. I mødet med den enkelte borger tager vi udgangspunkt i dennes fysiske, psykiske og sociale ressourcer og behov. Vi arbejder med aktiviteter der tager afsæt i borgerens ønsker og behov. Det er vigtigt, at være en del af et fællesskab hvorfor alle både borgere og personale bidrager ved de praktiske opgaver i det daglige. Det daglige miljø er kendetegnet ved tryghed, forudsigelighed, struktur og rolige kendte omgivelser. Forudsætninger der må være til stede for, at den enkelte kan give og modtage omsorg og styrke egenomsorgen. Omgivelserne er indbydende og motiverende og inviterer til aktivitet og socialt samvær.

## Hverdagen i Solskinsforeningen kan indeholde

Aktiviteterne foregår individuelt, i større eller mindre grupper, indendørs, i byen eller i naturen. Du tilbydes dagligt fysisk aktivitet der er målrettet dine ressourcer og behov. Det kan for eksempel være produktive aktiviteter som: bagning, maling, blomster dekorationer, havearbejde og håndarbejde eller nonproduktive aktiviteter som: gymnastik, spil, læsegruppe, avislæsning, musik, sang, fortælling af livshistorie, borgermøder, påske- og julefrokost af og til arrangerer vi ture ud af huset.

### **Eventuelt samarbejde med pårørende**

Hvis du ønsker det, er dine pårørende altid meget velkomne til at ringe til afdelingen og/eller til at komme besøg - dog efter forudgående aftale.

### **Åbningstid og transport**

Vi har åbent alle hverdage mellem kl.8.00-16.00. I forbindelse med ferie holder vi lukket i alt 3 uger årligt. Hvis du har brug for kørsel kan Aktivitet og Solskinsforeningen tilbyde transport til og fra din egen bopæl. Hvis du og dine pårørende selv sørger for transport kan du komme i Solskinsforeningen i tidsrummet fra kl.9.15 til kl. 15.30.

**Afbud** - Telefon 4021 6365, ml kl. 8.00-9.00 og 12.30-13.00.

Ved afbud beder vi dig, dine pårørende eller hjemmeplejen meddele personalet det så hurtigt som mulig, gerne i tidsrummet kl. 8.00-9.00.

### **Forplejning**

Du medbringer selv madpakke. Der serveres kaffe, te, saftevand eller vand suppleret med frugt, brød eller kage.

### **Pris**

Det koster 20,50 kr. pr. dag du kommer i Solskinsforeningen. Ved afbud er der ingen betaling.

Betalingen foregår bagud. Du vil derfor efter den første måned i Aktivitet og Solskinsforeningen få et girokort, som du skal aflevere i banken for at tilmelde dig PBS: Derefter vil betalingen gå automatisk.

**Aktivitet og Solskinsforeningen**  
**Tømrrergade 9**  
**3390 Hundested**

**Telefon 4021 6365**  
**Mandag - fredag**  
**ml. kl. 8.00 – 9.00 og 12.30 -13.00**

**Områdeleder Anne-Marie Sejr**

**Halsnæs Kommune**  
Sundhedshuset  
Træning og Aktivitet  
Torvegade 10  
3300 Frederiksværk

[www.traeningogaktivitet.halsnaes.dk](http://www.traeningogaktivitet.halsnaes.dk)

20.12.2017