



Halsnæs
Kommune

Træning og Aktivitet
Fysioterapi og ergoterapi
Torvegade 10
3300 Frederiksværk

Åbningstid
Mandag - torsdag
Kl. 8.00 - 15.30
Fredag kl. 8.00 - 15.00

Du kan henvende dig om din genoptræning og afbud ml. kl.
8.00 - 9.00 og 12.30 - 13.00 på telefon 4778 4336.

Ønsker du at tale med en terapeut lægger vi besked, så den på-
gældende terapeut kan ringe tilbage så snart det er muligt mel-
lem genoptræningsforløbene.



Alle bygninger i Kommunen er røgfri.



Halsnæs
Kommune

31-01-2013



Velkommen til Træning og Aktivitet
Ergoterapi og fysioterapi



Natur og Udvikling

Velkommen

Vi byder dig velkommen til Træning og Aktivitet.

Mål

Vores mål er, at du bliver mere selvhjulpen i dagligdagen, og at du som resultat af behandlingen vil opleve større livskvalitet. Træning er nøgleordet, derfor er din indsats hjælp til selvhjælp.

Forløbet i Træning og Aktivitet

Når du begynder træningen, udarbejder vi i fællesskab en målsætning for forløbet i Træning og Aktivitet. Ud fra målsætningen planlægger vi din træning.

Vi tilbyder holdtræning eventuelt individuel træning, alt afhængig af, hvilke behov du har.

Træningen foregår i en begrænset periode. Terapeuten vurderer varigheden af træningsforløbet ud fra en vurdering af dit funktionsniveau og den målsætning der er sat.

Vi evaluerer træningen løbende for at vurdere om vores fælles målsætning fortsat er realistisk.

Mod træningsforløbets afslutning, foretager vi en slutevaluering, hvor vi sammen gør status over forløbet.

Transport

Hvis du ikke har mulighed for at befordre dig til Træning og Aktivitet, må du gøre din terapeut opmærksom på det. Hvis det er tilfældet vurderes om du opfylder kriterierne for hjælp til befordring. Træning og Aktivitet benytter både bus og taxi til kørsel af patienter til genoptræning, hvor der samles op rundt om i Kommunen inden turen til Skovbrynet. Du må derfor forvente at transporten kan tage op til 1½ time hver vej, hvoraf der kan være op til 3 kvarters ventetid både før og efter træning i venteværelset.

Ankomst

Når du kommer til træning skal du blot sætte dig i venteværelset, hvor din terapeut vil hente dig.

Påklædning

Det vil være mest hensigtsmæssigt, hvis du har tøj på, som du nemt kan bevæge dig i. Vi anbefaler løse bukser eller træningsdragt.

Du skal medbringe et par rene sko, som skal være skridsikre og sidde fast på dine fødder. Det kan for eksempel være et par gode snøre sko.

Da en del af træningen kan foregå udendørs er det nødvendigt at have tøj og sko på efter vejrforholdene.

Omkledning

Der er ikke mulighed for omklædning i Træning og Aktivitet. Derfor vil vi bede dig møde omklædt.

Afbud

I tilfælde af afbud, beder vi dig ringe til kontoret på **47 78 43 36 dagen før eller senest mellem kl. 8.00 - 9.00 samme dag.**

Afbud medfører ikke forlængelse af træningsforløbet, og mange afbud / flere udeblivelser medfører, at dit forløb i Træning og Aktivitet kan afsluttes. Grunden til det er, at træning med mange afbud ikke har den rette effekt, samt at andre borgere venter på at komme i gang.

Vi glæder os til at se dig i Træning og Aktivitet

Venlig hilsen ergoterapeuterne og fysioterapeuterne