

Genoptræningen foregår i

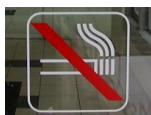
Sundhedshuset
Træning og Aktivitet
Torvegade 10
3300 Frederiksværk

Sundhedshuset
Træning og Aktivitet
Søndergade 81
3390 Hundested

Henvendelse for bevilling af genoptræning

Træning og Aktivitet
Lis Møller Kjeldsen tlf. 4778 4340

Ergoterapi
Jette Albrechtsen tlf. 5167 5418



Alle bygninger i Kommunen er røgfri.

Genoptræning efter serviceloven §§ 85 og 86



Genoptræning efter serviceloven §§ 85 og 86

§ 85. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp, omsorg eller støtte samt optræning og hjælp til udvikling af færdigheder til personer, der har behov herfor på grund af betydelig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer.

§ 86 stk. 1. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.

Målet for genoptræningen

At du gennem fysio- og ergoterapeutiske tilbud genvinder fysiske, psykiske, kognitive og sociale funktioner, så du opnår samme grad af funktionsevne som tidligere eller størst mulig funktionsevne.

Målet kan også være at kompensere og afhjælpe for tabte færdigheder, så du bliver så selvhjulpnen som muligt og dermed bedre kan klare dig selv i dagligdagen.

Målgruppe

Borgere, der efter endt sygdom i hjemmet med funktionstab til følge, har behov for genoptræning.

Ansøgning

Har du behov for genoptræning af fysioterapeut skal du have en status fra egen læge.

Har du behov for genoptræning af ergoterapeut henvender du dig direkte til Træning og Aktivitet, da det ikke fordrer en lægestatus, denne indhenter du selv eller ergoterapeuten ved behov. Efter vi har modtaget din henvendelse om genoptræning, kontakter vi dig og vurderer derefter din anmodning inden der er gået en måned.

Start på træningen

Genoptræningen iværksættes ud fra en faglig vurdering og iværksættes når der er ledig kapacitet.

Genoptræning

Vi tilbyder målrettet genoptræning efter en individuel vurdering af behovet. Træningen kan indeholde individuel træning, holdtræning, hjemmetræning, instruktion og hjælp til selvtræning og/ eller råd og vejledning. Genoptræningen kan være gang og balancetræning, ledbeskyttelse og træning i at udføre daglige gøremål. Træningen kan også koncentrere sig om problemer med sprog, læsning og skrivning som følge af f.eks. en hjerneblødning eller blodprop i hjernen.

Genoptræningen er tidsmæssigt begrænset til den periode, hvor funktionsniveauet fortsat kan forbedres gennem yderligere træning. Dette vurderes løbende af terapeuten.

Opfølgning

Har du behov for fortsat træning, er der mulighed for vedligeholdelsestræning efter serviceloven § 86 stk. 2. Dette vurderes i samråd med terapeuten.

Aktiviteter der ikke indgår

Behandling, hvor du ikke indgår aktivt eksempelvis ultralyd, laser og massage.

Transport

Skal træningen foregå i Træning og Aktivitet er der mulighed for kørsel til træning, hvis du ikke selv kan komme dertil.

Betaling

Træning og evt. kørsel er gratis.

