



***Velkommen til Træning og Aktivitet
Aktivitet og Solskinsforeningen***



Halsnæs
Kommune

Oplev det rå og autentiske Halsnæs

Velkommen til Aktivitet og Solskinsforeningen

Aktivitet og Solskinsforeningen er et dagtilbud i Halsnæs Kommune

Tilbuddet er til alle borgere over 18 år i kommunen, der ikke bor på et plejecenter eller har ophold på de midlertidige døgnpladser, og har:

- Brug for fysisk, psykisk og/eller social stimulering
- Hukommelsesproblemer
- Demenssygdom
- Pårørende, der har brug for aflastning

I Aktiviteten er der et varierende antal pladser pr. dag og i Solskinsforeningen 10 daglige pladser. Solskinsforeningen til personer med hukommelsesproblemer

Formålet med tilbuddet er at

- Bevare og bedre den enkelte borgers fysiske, psykiske og sociale funktionsniveau, så vedkommende kan deltage i dagligdagen og så godt som muligt bevare evnen til at drage omsorg for eget liv
- Finde muligheder for at kompensere og afhjælpe for borgerens eventuelt tabte færdigheder
- Støtte og hjælpe borgeren med at acceptere og anerkende sin nuværende livssituation eller sygdom blandt andet i samspillet med andre borgere i samme situation
- Aflaste pårørende
- Arbejde forebyggende og sundhedsfremmende

Hvordan bliver man henvist til Aktivitet og Solskinsforeningen

Du kan selv eller andre kan rette henvendelse for dig direkte til Aktivitet og Solskinsforeningen. Efter henvendelsen om tilbud kontakter vi dig indenfor 14 dage og tilbyder en samtale med henblik på vurdering af behov. Herefter tager vi stilling til om du kan visiteres til et tilbud.

Efter bevilling af tilbud kan du starte, så snart der er en ledig plads. Ledige pladser fordeles i forhold til behov

Lovgivning

Tilbuddet er knyttet til servicelovens §§ 79, 84 og 86

Værdigrundlag for Aktivitet og Solskinsforeningen

Hvert menneske betragtes som unikt og mødes med en anerkendende tilgang. I mødet med borgeren er medmenneskelig respekt og ligeværdighed essentielt

Værdigrundlaget udmøntes ved

En hverdag præget af livsglæde og trivsel der udspringer af god stemning og trygge rammer med nærværende personale. I mødet med den enkelte borger, tager vi udgangspunkt i dennes fysiske, psykiske og sociale ressourcer og behov. I arbejdet tager vi afsæt i borgerens ønsker og behov.

Det er vigtigt, at være en del af et fællesskab, hvorfor både borgere og personale bidrager ved de praktiske opgaver i det daglige. Derved fungerer hverdagen så alle føler sig som en del af fællesskabet. Det daglige miljø er kendetegnet ved tryghed, forudsigelighed, struktur og rolige kendte omgivelser. Forudsætninger der må være til stede for, at den enkelte kan give og modtage omsorg og styrke egenomsorgen. Omgivelserne er indbydende og motiverende og inviterer til aktivitet og socialt samvær

Hverdagen i Aktivitet og Solskinsforeningen kan indeholde

Aktiviteterne kan foregå individuelt, i større eller mindre grupper, indendørs, i byen eller i naturen. Vi tilbyder dagligt fysisk aktivitet der er målrettet den enkeltes ressourcer og behov. Det kan f.eks. være produktive aktiviteter som: bagning, maling, blomsterdekorationer, havearbejde, og håndarbejde eller nonproduktive aktiviteter som: vedligeholdelsestræning, spil, læsegruppe, avislæsning, musik, sang, fortælling af livshistorie, borgermøder, påske- og julefrokost. Af og til arrangeres der også ture ud af huset

Eventuelt samarbejde med pårørende

Hvis du ønsker det, er pårørende altid meget velkomne til at ringe til afdelingerne og/eller til at aflægge besøg – dog efter forudgående aftale

Åbningstid og transport

Vi har åbent alle hverdage mellem kl. 8.00-16.00. I forbindelse med ferie har vi lukket i alt 3 uger årligt. Hvis du har brug for kørsel kan Aktivitet og Solskinsforeningen tilbyde kørsel til og fra din egen bopæl. Hvis du eller din pårørende selv sørger for kørsel kan du komme i Solskinsforeningen i tidsrummet fra kl. 9.15 til kl. 15.30

Samarbejdspartnere

For at støtte dig og dine pårørende bedst mulig, har vi ved behov et tæt samarbejde med demenskonsulenten, hjemmeplejen, fysio - og ergoterapeuterne, plejecentrene, Sundhed og Forebyggelse og almen praksis. Samarbejdet sker kun ved forudgående aftale med dig og/eller dine pårørende

Forplejning

Du medbringer selv madpakke. Der serveres kaffe, te, saftvand eller vand suppleret med frugt, brød eller kage

Pris

Det koster 20,75 kr. pr. dag du kommer i Aktivitet og Solskinsforeningen. Ved afbud er der ingen betaling

Aktivitet og Solskinsforeningen

Tømrrgade 9
3390 Hundested
Telefon 4021 6365

Hverdage mellem 8.00-9.00 og 12.30-13.00

PART OF
GREATER
CoPENHAGEN